

EMPATÍA

Una herramienta de la Inteligencia Emocional



DEFINICIÓN

Capacidad de una persona para ponerse en el lugar del otro y poder así comprender su punto de vista, sus reacciones, sus sentimientos y sus emociones.

PALABRAS CLAVE

- Escucha activa
- Comprensión
- Apoyo emocional
- Aceptación
- Comprensión
- Comunicación
- Recibir
- Sentir
- Confianza
- Indiferencia
- Distancia
- Desconfianza
- Silencio
- Sordera



TENER MÁS EMPATÍA ME PERMITE...

- Sentirme mejor conmigo mismo
- Comprender mejor a mis alumnos
- Transmitir confianza
- Tener más complicidad con los compañeros