

ASERTIVIDAD

CAPACIDAD DE COMUNICAR CON
CONFIANZA, HONESTIDAD, CLARIDAD Y
RESPETANDO AL INTERLOCUTOR

PALABRAS RELACIONADAS

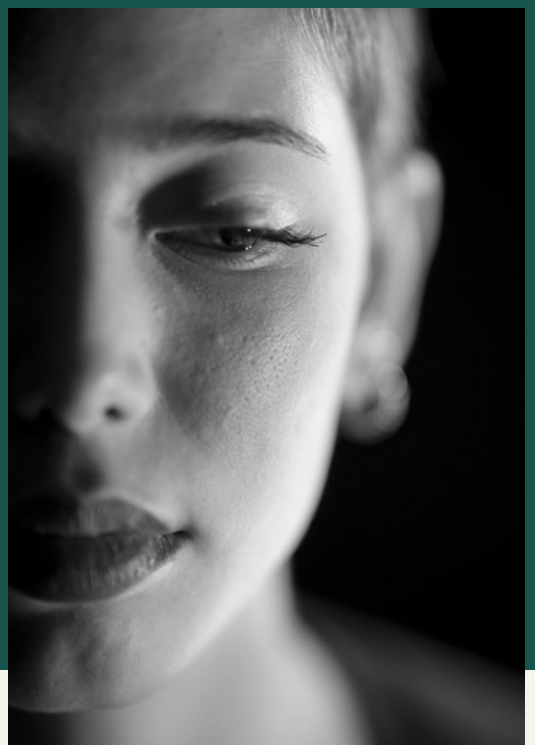


SUJETO AGRESIVO

ENFADO
FRUSTRACIÓN
VENGANZA
ATAQUE-DEFENSA
REPRESALIA
AGRESIVIDAD

SUJETO PASIVO

FRUSTRACIÓN
FALTA DE AUTOESTIMA
INDEFENSIÓN
INFERIORIDAD
VENGANZA
PASIVIDAD-AGRESIVIDAD
VICTIMIZACIÓN



ANTES



FILTRO ASERTIVO



DESPUÉS

FELICIDAD
CONGRUENCIA CON UNO MISMO
AUTOCONSCIENCIA
AUTOCONOCIMIENTO
ALIVIO
SATISFACCIÓN
RELAJACIÓN
LIBERTAD



ME PERMITE

SER MÁS LIBRE - CONMIGO MISMO
CONOCERME MEJOR - CONMIGO MISMO
CONOCER MEJOR A LOS DEMÁS - ALUMNOS Y COMPAÑEROS
SER ESCUCHADO - POR LOS ALUMNOS
SER TENIDO EN CUENTA - POR LOS COMPAÑEROS
TENER COMUNICACIONES MÁS EFECTIVAS - CON LOS COMPAÑEROS Y FAMILIAS
TRABAJAR EN EQUIPO Y CONSEGUIR OBJETIVOS COMUNES - CON LOS COMPAÑEROS